

# Kalender 2019



Datum	Aktivitet	Plats	Arrangör
21 febr	Ledarrekryteringsseminarium	Båthuset	SRF och ÖRDF
9 mars	SM i Inomhusrodd	Sigtuna	ÖRDF
16 mars	Head Of The River	Themsen	
8 april	SRF's 139-årsdag	Djurgårdsbrunnsviken	SRF
27 april	Arbetsdag	Båthuset	SRF
28 april	Bajen Rowing Race	Årstaviken	HIF
4 maj	Lagning av enkla båtskador	Båthuset	SRF
11-12 maj	Årungen	Oslo	
18 maj	Roslagsloppet	Lommaren	NRF
25-26 maj	Ryrsjöregattan	Lilla Edet	Regatta-84
28 maj	Gymnasierodden	Djurgårdsbrunnsviken	SRF & ÖRDF
15-16 juni	Farstarodden och Student-SM	Magelungen	ÖRDF
29-30 juni	NM/JNM	Norge	
26-28 juli	U23-VM	USA	FISA
17-18 aug	Rådaregattan	Mölnadal	MRK
31 aug	Distanskapprodden	Vaxholm	VRF
7-8 sept	U23-EM	Grekland	FISA
11-15 sept	Word Rowing Masters Regatta	Ungern	FISA
20-22 sept	SM-JSM	Örkelljunga	
5 okt	Leksand Rowing Race	Leksand	
12 okt	Arbetsdag	Båthuset	SRF
Höst	Brunnsviken Buoy	Norra Brunnsviken	ARF
Höst	Head of the Fyris	Fyrisån	UARS
Höst	Mellan broarna	Djurgårdsbrunnsviken	SRF
28 nov	Årsmöte	Båthuset	SRF

## Kurser som kommer under året

Fortsättning uppförandekod, SISU  
Ledarrekryteringsträff, Bengt Norberg  
Motorbåtsförarutbildning, Mikael Borgh  
Båtinställning/matrielvård-ungdom  
Båtinställning/matrielvård-nybörjare  
Att lära ut rodd (roddidaktik)-ungdom, Tobias Wallerius  
Att lära ut rodd (roddidaktik)-nybörjare, Tobias Wallerius  
Hjärt och lungräddning, SISU  
Antidopning  
Näringslära  
MAQ (Muscle Action Quality)  
Ledarutbildning, Svenska Roddförbundet  
Plattformsutbildning, SISU

Styrelsemöten hålls kl 18-20.30 den 17 feb, 24 mars, 5 maj, 9 juni, 11 aug, 22 sept och 20 okt