

---

## **Bilaga II**

# SRF Riskhantering

Detta dokument är en bilaga till dokumentet "Plan för Stockholms Roddförenings Risk- och Krishantering".

### Innehåll

1	Inledning .....	2
2	Personlig säkerhet vid rodd på vatten.....	2
3	Personlig säkerhet vid landträning .....	3
4	Båtmaterielen .....	3
5	Föreningens fastigheter, tekniska frågor .....	4
6	Inbrottssäkerhet.....	4
7	Hantering av föreningens motorbåtar.....	4
8	Föreningens trailer .....	5
9	Biltransporter.....	5
10	Uthyrning av övervåningen i båthuset för fester mm.....	5
11	Yttre hot och våld .....	5

## 1 Inledning

Stockholms Roddförenings verksamhet är huvudsakligen utövande av roddsport. Men som komplement till roddträningen finns också inslag av styrke- och konditionsträning på land.

Föreningens målsättning är att verksamheten ska vara säker såväl vad gäller den personliga säkerheten som säkerheten i materiel och byggnader. Även om rodd i sig inte orsakar samma skador som i kontaktbetonade idrottsgrenar finns det ändå riskfaktorer som man måste vara medveten om så att utövarna inte utsätts för fara. Nedan listas några risksituationer

## 2 Personlig säkerhet vid rodd på vatten

- I styrmanslösa båtar gäller att roddarna måste ha skärpt uppmärksamhet under rodd för att undvika kollisioner. För undvikande av kollisioner med andra roddbåtar eller motorbåtar ska strikt högertrafik tillämpas på sjön.
- Rodd efter mörkrets inbrott + några skymningsminuter får inte förekomma
- Rodd i singel och tvåa utan styrman får inte förekomma under perioden 15 november – 15 april eller så länge som det är kallare än 10 grader i vattnet.
- Bländande sol är en riskfaktor som måste beaktas. Använd om möjligt solglasögon
- Åskväder är en betydande riskfaktor för allvarliga olyckor genom att roddarna kan vara högsta punkten på den öppna sjöytan. Rodd får därför inte förekomma under åskväder eller då det är en överhängande risk för åska.
- Rodd utanför föreningens definierade område för daglig rodd ska undvikas. Rodd på Stora Värtan är farligt eftersom motorbåtstrafiken håller höga hastigheter vilket i sig är en risk för kollision. Men även i planande motorbåtar i måttliga farter kan motorbåtsföraren ha svårt att se en kapproddbåt som ligger strax ovanför vattenytan. Dödsolyckor har inträffat på Stora Värtan då planande motorbåtar på grund av skymd sikt har kört rakt in i andra båtar.

- Före rodd ska roddaren kontrollera att säkerhetsbandet mellan fotsparkens hälkappa och bottenstocken är hel, ordentligt fastsatt och har en längd om ca 5 cm. I en stressad situation med huvudet under vatten samtidigt som fötterna sitter fast i fotsparkarna kan vara svårt att rycka fötterna ur fotsparken om säkerhetsband saknas.
- Var och en är ansvarig för att hon/han är i ett sådant fysiskt skick att det inte förekommer risk för kollaps på sjön, t ex på grund av plötsligt blodtrycksfall vid hjärtproblem.
- Kapproddbåtens för är smal och spetsig. Den kan vid kollision orsaka allvarlig skada på roddare och båtmaterial. Kapproddbåt på vattnet ska ha godkänd bogboll.

### 3 Personlig säkerhet vid landträning

- Föreningens styrketräningsutrustning kan vara en riskfaktor om den inte hanteras korrekt
- Roddmaskinerna bedöms i sig inte vara en riskfaktor för den som är frisk.

### 4 Båtmaterielen

- Föreningens båtar ska vara i sjövärdigt skick för att få användas. Före och efter träning ska båtarna besiktigas för att se om skador finns eller har uppkommit under rodd.
- Uppkomna skador ska antecknas i en särskild pärm i båthuset. Mindre skador kan ibland lagas direkt av roddarna. Men amatörmässiga lagningar ska undvikas. Om skadan inte lagas omgående ska den märkas upp genom roddarnas försorg.
- I singlar, dubblar och tvåor utan styrman är det mycket viktigt att svirvlarnas "kondition" kollas före träning. Det finns flera exempel på att svirvlar har gängat upp sig under rodd med kantring som följd. Det finns även exempel på att svirvlar i singlar har gått av under rodd.
- Som nämnts ovan under punkten 1 g) ska det alltid finnas ett fungerande/helt säkerhetsband mellan hälkappa och bottenstock i de båtar som har fotsparkar med inbyggda sportskor. Om säkerhetsbandet saknas får båten inte användas.
- Bogboll ska finnas på båt på vattnet. Vid avsaknad av bogboll eller om undermålig bogboll sitter på båten får den inte användas.

## 5 Föreningens fastigheter, tekniska frågor

- Föreningens båda fastigheter är byggda i trä. Största försiktighet ska därför visas vid all hantering med levande eld eller brandfarliga material.
- Bensin till motorbåten ska förvaras så att bensinångor inte sprids i huset. Sannolikt är nuvarande förvaring i ett utrymme under golvet en osäker förvaring. *Föreningen bör överväga annan lösning för förvaring av bensindunkar.*
- Brandsläckare finns i båda husen. Föreningen har kontrakt med brandsäkerhetsföretag som regelbundet serverar brandsläckarna.
- Brandfiltar finns inte i lokalerna men måste anskaffas
- Avloppsledningarna har värmeslingor för att förhindra att det blir stopp i avlopp under vintertid.
- Elsystemet ska besiktigas regelbundet
- Diskmaskinen ska regelbundet kontrolleras så att den inte läcker vatten.
- För att minska tidsödande sökning av telefonnummer i en krissituation ska aktuella nummer till räddningstjänst och polis anslås i båthusen

## 6 Inbrottssäkerhet

- Fastigheternas skalskydd har låg säkerhet. Samtliga entréer är lätta att forcera för den som verkligen vill komma in i byggnaderna. Trots det är det viktigt att var och en gör vad hon/han kan för att förhindra att obehöriga tar sig in i huset genom att stänga fönster och dörrar när man som siste man/kvinna lämnar byggnaderna.
- Säkerhetsskåp för förvaring av personliga värdesaker som telefoner och plånböcker finns i det största omklädnadsrummet. Nyckelhanteringen är en riskfaktor genom att nycklar kan försvinna eller kopieras.
- Verktyg och dyrare utrustning ska förvaras i säkerhetsskåp då de inte används.

## 7 Hantering av föreningens motorbåtar

- Föreningen har två motorbåtar vid Djurgårdsbrunnsviken. För undvikande av skador/olyckor gäller att
- Den som kör motorbåten ska ha kompetens för detta.

- Nya motorbåtsförare ska få utbildning i båtens hantering innan de kör själva.
- Motorbåtsföraren ansvarar för båten låses efter användning för undvikande av stöld.
- Motorer och båtskrov ska stölmärkas.

## 8 Föreningens trailer

- Föreningens trailer ska löpande underhållas för undvikande av materielfel
- För att försvåra stöld av trailern ska elkabeln för bromsarna tas bort när trailern inte används.

## 9 Biltransporter

- Resor i allmän trafik är alltid en riskfaktor. Vid gemensamma resor med privat bil bör i första hand de som är vana bilförare köra.

## 10 Upplåtelse av övervåningen i båthuset för fester mm

- Upplåtelse av båthuset till olika typer av arrangemang är en riskfaktor. För att så långt möjligt undvika skador gäller att:
- Kontrakt som reglerar ansvarsfrågor mellan föreningen och hyresgästen skrivs
- Hyresgästen informeras om brandsäkerhetsfrågor och praktiska frågor i samband med att övervåningen upplåtes av föreningen samt informeras om vad som ska göras om något tekniskt fel i lokalen inträffar under upplåtelsestiden.

## 11 Yttre hot och våld

- Om föreningen utsätts för beskyllningar, illvilliga rykten mm som kan skada föreningens anseende är det endast ordföranden som ska yttra sig till media å föreningens vägnar
- Kontakta polisen vid akuta våldssituationer. Försök om möjligt själv avvärja eller stoppa en våldsam situation

- 
- Provocera inte fram våld eller hot om våld genom muntliga tillmälen till motorbåtsförare som bedöms köra för fort.