



## Regler – Stockholms Roddförening

Som medlem i Stockholms Roddförening har du både rättigheter (som att nyttja klubbens båtar) och skyldigheter (som att betala medlemsavgift och att delta i klubbens arbetsdagar). Nedan finner du information om klubbens regler. Detta dokument delas ut till samtliga medlemmar. Det är din skyldighet att känna till informationen här.

### 1. Medlemsavgift

För att vara medlem i föreningen ska man betala medlemsavgift. Man kan vara antingen passiv eller aktiv medlem. En passiv medlem är bara en stödmedlem som inte utnyttjar klubbens utrustning (gym och båtar). En aktiv medlem (även familjemedlemmar) får nyttja klubbens utrustning.

Om man är flera i en familj som bor på samma adress kan man betala familjeavgift. Denna avgift blir då lägre än om alla i familjen skulle betala aktiv medlemsavgift.

Ständig medlem kan man bli när man har varit medlem i minst 20 år. Då erlägger man en avgift motsvarande 10 gånger den aktuella aktiva medlemsavgiften. Därefter behöver man aldrig mer betala medlemsavgift.

Medlemsavgift betalas till plusgirokonto 170014-5, innan roddsäsongen börjar varje år.

När man har betalat sin medlemsavgift får man också Svenska Roddförbundets tidskrift Svensk Rodd.

Adressändring görs till klubbens medlemsregistrator.

De nu aktuella medlemsavgifterna finns angivna på klubbens webbsida ([www.stockholmsroddforening.se](http://www.stockholmsroddforening.se)).

Utöver medlemsavgiften ska alla tävlingsroddare (utom juniorer) erlägga en tävlingsavgift. Denna ska bland annat täcka klubbens extrautgifter för tävlingslicens, startavgift på tävlingar, resor till tävlingar, samt det privilegium som tävlingsroddarna har i att få nyttja klubbens bästa båtar. Utan denna avgift får man inte nyttja B- eller A-klassade båtar (se nedan). Tävlingsavgiftens storlek finns också angiven på klubbens webbsida.

### 2. Nycklar

Nycklar till båthuset kan man få genom båthusansvarige. För att få en nyckel måste man vara medlem, och antingen redan kunna ro, eller ha genomgått vår nybörjarkurs. En deposition ska betalas för nyckeln.



Den som går sist från båthuset är ansvarig för att alla fönster är stängda, alla dörrar är låsta och alla portar är stängda (även årboden), i båda båthusen. Om man inte har någon egen nyckel måste man se till att man inte är sist i båthusen. Man måste då anpassa sig efter dem som har nyckel.

### **3. Öppettider**

Under sommarhalvåret (1/5 - 30/6, 1/8 - 30/9) finns en båthusvärd i båthuset, måndag - torsdag, under tiden 16.30 - 19.30. I övrigt finns inga bestämda öppettider. Det är öppet när någon som har nyckel är där och öppnar. Vardagkvällar och lör- och söndagsmorgnar är det oftast någon på plats.

Du kan alltid ringa till båthuset för att se om någon är där (6610144).

### **4. Båtfördelning**

Vilken båt som får ros av vilken roddare finns anslaget i båthuset. Alla aktiva medlemmar (även familjemedlemmar) klassas som antingen D, C eller B roddare. D är nybörjare, C är motionärer och B är tävlingsroddare. För att kunna bli C-klassad ska man ha rott ett tag, kunna behandla båtmaterialiet väl och klara av att ro singel. För att bli B-klassad måste man betala tävlingsavgift, utöver medlemsavgiften. Innan man betalar tävlingsavgiften bör man också vara C-klassad.

Det finns två listor uppsatta i båthuset, dels på anslagstavlan i trappan, dels på anslagstavlan i gamla båthallen. Den ena listan visar alla medlemmar som har rätt att ro klubbens båtar (aktiva medlemmar). Där är alla klassade som D, C eller B. En del är även klassade som Bsen. Detta betyder att man tränar lite mer än de som bara är B-klassade, eller att man deltar på de flesta svenska regattor. Tävlingsveteraner är B-klassade (inte Bsen).

Den andra listan listar klubbens samtliga båtar och vilka åror som hör till. Båtarna är klassade A, B (och Bsen), C och D. De båtar som är A-klassade får bara ros av dem som är utpekade av roddchefen. Detta finns angivet på en särskild lista som sitter dels på anslagstavlan i gamla båthallen, dels på väggen i nya båthallen. C-båtar får ros även av D-klassade roddare, så länge som minst halva laget är C-klassade (eller högre). En del nya båtar är också klassade C +jun. Detta betyder att de även får ros av D-klassade juniorer. Tävlingsbåtarna ska bara användas av tävlingsroddare.

Använd de åror som hör till din båt! Båten är inställd till dessa åror och vinklarna kanske inte stämmer om du tar andra åror. Dessutom blir det kaos när båten som hör till dina felaktiga åror ska ut.

Listorna ska följas! Om du tycker att du är felaktigt klassificerad, prata med roddchefen.



Studera listorna då och då. Ändringar görs. Nya båtar tillkommer, båtclassificering kan ändras. Din egen klassificering kan ändras. Tänk på att det är då du inte längre tävlar, och inte betalar tävlingsavgift, får du inte längre ro klubbens tävlingsbåtar.

## 5. Trafikregler

Högertrafik gäller på sjön. Detta innebär att när du ror från Båthuset till Djurgårdsbron ska du hålla dig till den norra sidan (Gärdet, Sjöhistoriska museet). När du ror tillbaka ror du på den södra sidan (Skansen). Vårt träningsvatten är Djurgårdsbrunnsviken och -kanalen. Att ro på andra vatten är bara tillåtet för tävlingsroddarna, samt för långtursroddare i bredare båtar.

Vänd dig om regelbundet för att undvika kollision.

Under perioden 15 november – 15 april är rodd i singel eller tvåa utan styrman inte tillåten utan fölgebåt. Tävlingsroddare får dock ro dessa båttyper i Djurgårdsbrunnskanalen utan fölgebåt.

Hantera båtar och åror varsamt. Om skada ändå inträffar ska du/laget

- om möjligt själv laga skadan snarast
- se till att någon åtar sig reparationen om du/laget inte har tillräcklig fackkunskap för att reparera skadan.
- skriva in inträffade skador i pärmen för skaderedovisning.
- informera materielförvaltaren om skadan.

## 6. Arbetsplikt

Varje vår och höst arrangerar klubben arbetsdagar vid båthuset. Då ser man över alla D- och C-klassade båtar. Tävlingsbåtar ska tas om hand av tävlingsroddarna kontinuerligt. Man utför också arbeten med båthuset, allmän städning med mera. Alla aktiva medlemmar ska årligen delta vid minst en av dessa arbetsdagar! Om man inte kan komma kan man få en uppgift att genomföra vid annat tillfälle.

Klubben har dessutom ansvar för iläggning och upptagning av bojar på roddbannan på sjön Magelungen i Farsta. De sista 500 metrarna är våra. Detta arbete ska utföras av tävlingsroddarna. Bojläggning görs i början av maj. Bojupptagningen görs efter säsongens slut, oftast i september.

## 7. Uthyrning av båthuset

När båthuset är uthyrt för fest har vi dock alltid rätt att utnyttja omklädningsrum, toaletter, dusch och båthall. Vi ska dock visa hänsyn till dem som hyr huset. Uthyrningen är vår främsta inkomstkälla!



Om man själv vill hyra båthuset för fest eller annan funktion ska man kontakta båthusansvarige. Denne ansvarar för båthusets bokningslista och beslutar om all uthyrning. Vissa rabatter kan lämnas för klubbmedlemmar. Fullt betalande har dock företräde.

## **8. SRF roddkläder**

Tränings- och tävlingskläder beställs då och då. Man får då beställa det man vill ha. Inget lager hålls.

## **9. Skåp i omklädningsrummet**

Det finns ett antal skåp i omklädningsrummet. Dessa tillhör alla redan någon. Det finns ingen officiell kölista. Det gäller att hålla sig framme när något skåp blir ledigt. De som har ett skåp bör träna mycket och regelbundet. När man går ner i träningsmängd bör man lämna sitt skåp till någon bättre behövande. Det är lämpligt att dela skåp.

Små skåp ska införskaffas där man tillfälligt kan förvara sina värdesaker under roddturen. För dessa ska man ha ett eget hänglås med sig. Om något skåp blir mer varaktigt använt kan styrelsen klippa upp låset. Dessa skåp finns dock inte än.

## **10. Nybörjare och kurser**

Varje år arrangeras ett antal nybörjarkurser. Nya medlemmar som aldrig förut har rott måste först gå denna kurs. Antalet platser är begränsat, så kolla upp att du har en plats, innan du blir medlem. Om du inte får plats på en kurs är det enda alternativet att du får någon redan roddkunnig medlem att lära upp dig.

Nya medlemmar som redan kan ro blir klassificerade efter sin bakgrund. För att bli rätt klassificerad kan du behöva kontakta roddchefen.

Under skolornas sommarlov arrangeras också roddskola för ungdomar mellan 10 och 16 år. Detta sker under fem veckor på dagtid.

## **11. Utbildning**

Ibland arrangerar klubben kurser i roddteknik, tävlingsreglemente eller något annat av intresse. Det finns även andra arrangörer, exempelvis övriga klubbar i Stockholm och Svenska Roddförbundet. När aktuella kurser arrangeras skickas inbjudan ut till antingen hela klubben, eller till dem som anses behöva kursen i fråga.



## **12. Årsmöte**

Stockholms Roddförening håller årsmöte kl 19 den sista torsdagen i november i båthuset. Kallelse utskickas till alla medlemmar.

## **13. Styrelsemöten**

Styrelsen har möten omkring 10 gånger om året. Dessa styrelsemöten är öppna för samtliga medlemmar. Alla medlemmar får yttra sig, men har inte rösträtt. Tidpunkt för styrelsemöten finns angivet på klubbens webbsida.

## **14. Långfärdsrodd**

Långfärdsrodd kan göras i bredare båtar. Innan du planerar din tur ska du läsa klubbens långfärdsreglemente. Det är ett krav från Svenska Roddförbundet att samtliga klubbar som ägnar sig åt långfärdsrodd ska ha ett långfärdsreglemente.

## **15. Kontakt**

För att styrelsen och andra funktionärer ska kunna skicka ut meddelande till samtliga medlemmar finns en e-post-lista. Adressen till denna lista är [stockholmsrf@yahoo.com](mailto:stockholmsrf@yahoo.com). Man kan bara skicka e-post till listan från en adress som är med på listan. Detta för att undvika spam. Om du inte får någon e-post från klubben via denna lista; Då har vi inte din adress. Hör av dig till klubbens medlemsregistrator.

Aktuella styrelsemedlemmar, samt vem som för närvarande innehar ovan-nämnda funktioner finns angivet på klubbens webbsida:  
[www.stockholmsroddforening.se](http://www.stockholmsroddforening.se)

Telefonnumret till båthuset är 6610144.