



# Antidopingplan för Stockholms Roddförening

2026-01-25

## Vi vill att:

- Idrott ska vara fysiskt och psykiskt välgörande, vilket doping riskerar.
- Vinnaren ska kunna glädja sig över en ärlig seger.
- Förloraren ska kunna känna sig trygg i att ha förlorat i en ärlig kamp.
- Åskådaren ska vara förvissad om att resultatet inte är en följd av förbjudna medel och metoder.

## Vår handlingsplan

### Så här gör vi för att förebygga doping

- Styrelsen utser en antidopingansvarig, i samband med sin konstituering efter årsmötet, som ansvarar för att ev. åtgärder genomförs.
- Vi informerar föreningens ledare/tränare om vår gällande Antidopingsplan.
- Föreningens styrelse upprätthåller och uppdaterar vaccinationen mot doping på "vaccineraklubben.se".
- Licenserade roddare (tävlingsroddare) måste göra Ren vinnare med kunskapstest, på "renvinnare.se", och redovisa diplommet för SRF's roddchef varje säsong.
- Ledare/tränare pratar och diskuterar antidoping med sina aktiva och använder sig av handledningen Antidopingsnack på "renvinnare.se"
- Vi delar ut foldrarna **"Tänk efter Före"** och **"Dopingkontroll – dina rättigheter och skyldigheter"** till våra aktiva.
- Vi uppmanar föreningens medlemmar att genomföra Ren vinnare på "renvinnare.se".

- Vi informerar föreningens medlemmar samt vårdnadshavare till minderåriga medlemmar om vår antidopingsplan samt hur de själva enkelt kan få svar på om ett läkemedel är dopingklassat eller inte, via Läkemedelssök på "antidoping.se".
- Vi informerar om föreningens Antidopingsplan på vår hemsida och i andra sammanhang, t.ex. för kommun, sponsorer och andra samarbetspartners.
- Vi håller vår hemsida uppdaterad med grundläggande antidopinginformation.
- Vi marknadsför att vi har vaccinerat oss genom att beställa ett diplom som vi sätter upp i våra lokaler.
- Vi sprider antidopingbudskapet genom att beställa affischer från RF, som vi sätter upp i våra lokaler.
- Vi har en plan för insatser vid misstanke om doping eller om ett dopingfall skulle inträffa. Se dokumentet Plan för risk- och krishantering avsnitt 6, som finns att finna via Stockholms Roddförenings hemsida under rubriken Mer/Krishantering.
- Vi informerar om att misstänkta dopingfall även kan lämnas via Tipsa om doping på "antidoping.se".