

Alkohol och drogpolicy inom Södertelge VBK

Södertelge Volleybollklubb tar aktivt ställning mot dopning, alkohol, tobak, nikotin och andra droger. Detta sker genom regler och information till barn och ungdomar verksamma i klubben.

Reglerna och informationen är till för att förebygga så att barn och ungdomar undviker att prova, nyttja eller missbruka alla typer av droger

Några fakta om droger : (alkohol, tobak, nikotin, narkotika, "party droger", sniffning, dopning m. m.)

- Alla droger påverkar kroppen
- Alla droger som missbrukas leder alltid till fysiska eller psykiska skador
- Risken att påverkas och skadas av droger är större ju yngre man är

Drogers inverkan på idrottandet, exempelvis så ger :

- Alkohol
 - försämrad muskeltillväxt
 - sämre logiskt tänkande
 - tömmer kroppens energiförråd
- Tobak
 - försämrad syreupptagning och blodcirkulation
 - Ökar risken för skador på leder, senor och muskler
- Droger/Dopning
 - kan göra så att kroppens utveckling avstannar

Svensk lagstiftning

- Tobak får inte säljas till personer under 18 år
- Folköl får inte säljas till personer under 18 år
- Vin och sprit får inte säljas till personer under 20 år
- Allt bruk, försäljning och innehav av narkotika är förbjudet
- Dopning är förbjudet inom idrotten och kan enligt svensk lag vara olagligt

Södertelge VBK regler för ungdomar och ungdomsledare

1. Det är inte tillåtet att som spelare eller ledare vid träningar, tävlingar, resor eller andra av klubbens sammankomster nyttja eller intaga alkohol, tobak, nikotin eller andra typer av droger och dopningspreparat.
2. Spelare eller ledare som bryter mot reglerna kan skickas hem och föräldrar kontaktas. Kostnad för hemresa betalas inte av klubben.
3. Ledare och spelare som är myndiga och röker eller snusar kan göra det avskilt och utom synhåll för klubbens verksamhet.