

Stockholms Roddförenings

årsberättelse 2017



Segrarna i Sprint-SM i 2x Haidar Rasheid och Arash Arastoupour



Josefin Berglund och Birgitta Berglund efter vinsten på Magelungen



Eskil Borgh 3:a i singel på SM

STYRELSEN för Stockholms Roddförening lämnar följande berättelse över föreningens verksamhet för perioden från den 27 november 2016 till den 30 november 2017, föreningens etthundratrettioåttonde verksamhetsår.

Styrelsen, som under året genomfört nio protokollförda sammanträden, har bestått av:

Eli Zlotnik	ordförande
Tobias Wallerius	vice ordf. och utbildningsansvarig
Joakim Piela	kassör
Manoucher Arastoupour	materieförvaltare
Jan Berglund	roddchef
Elisabeth Schriefer	sekreterare
Bengt Norberg	ledamot
Carolina Östanbäck	suppleant
Victor Schröder	suppleant

Övriga av årsmötet valda funktionärer har varit:

Richard Sjöberg	revisor
Mikael Borgh	revisor
Ola Larsson	revisorssuppleant
Anders Franzén	ordförande i valnämnden
Mitra Ashouri	ledamot i valnämnden
Eskil Borgh	ledamot i valnämnden

Föreningen representerades vid Stockholms och Svealands Roddistrikts årsmöte den 31 januari 2017 av Tobias Wallerius och vid Svenska Roddförbundets (SR) årsmöte den 19 mars 2017 på Bosön, Lidingö av Eli Zlotnik.

Föreningen hade den 1 november 2017 totalt 255 medlemmar (85 kvinnor och 170 män). Motsvarande siffror föregående år var 278 medlemmar (88 kvinnor och 190 män). Av medlemmarna är tolv personer ständiga medlemmar, två hedersmedlemmar samt en hedersordförande.

Allmänt om föreningens verksamhet

Som första förening i Sverige har vi gått över till att registrera våra roddturer i en digital roddjournal. Den kommer att ge oss möjlighet att på ett helt annat sätt än tidigare följa upp vår roddverksamhet. Birgitta Berglund har

hållit i denna förändring med hjälp av bland annat Bengt Norberg.

Tävlingsverksamheten har under det gångna året varit framgångsrik. Vid Svenska sprintermästerskapen vann Arash Arastoupour och Haidar Rasheid i dubbelsculler (2xHS).

Jämfört med andra svenska roddklubbar är SRF en av de största föreningarna både vad gäller antal licensierade tävlingsroddare och totalt antal medlemmar.

Som ett led i att stärka klubbbandan har föreningen genomfört flera medlemsaktiviteter såsom roddutflykter, vårinviqning och säsongsavslutning. Ansvaret för dessa har legat hos bland annat Elisabeth Schriefer, Carolina Östanbäck, Simon Davies, Conny Anderson och Nik Pivac. Som vanligt svarade Nik Pivac även för klubbmästerskapet och årets klubbmästare blev Axel Kruse, Ola Larson, Bo Berglund och Ben Wilson samt styrman Björn Anderson.

Föreningens webbplats har skötts av Elisabeth Schriefer och Carolina Östanbäck. Lennart Borgh har gett ut föreningens nättidning och skickat ut information till medlemmarna i form av ett fyrtiotal e-brev. En ny logga för föreningen har tagits fram och en kommunikationsplan för föreningen håller på att färdigställas.

Under året har föreningens båtar bokförts för 32059 km fördelat på 2942 turer i roddjournalen. Årets träningsflitigaste medlem har varit Eskil Borgh som på 235 roddturer avverkat 2912 km. För ytterligare information se bifogad roddstatistik (bilaga 2) som visar roddare som har rott mer än 100 km. I statistiken finns inte de roddturer som gjorts av Campus Manilla, Tyska skolan och sommarens roddskola redovisade.

Inför sommaren deltog ett tiotal medlemmar i Svenska Roddförbundets steg 1-utbildning.

Som vanligt har föreningen under hela året genomfört kontinuerlig roddträning och tävlingsverksamhet för juniorer, seniorer och masters, roddskola för juniorer samt roddinstruktion för vuxna nybörjare och företag.

Tävlingsverksamhet

FÖRENINGEN har deltagit i 14 regattor (mot 13 stycken under år 2016), varav 2 i inomhusrodd, med sammanlagt 37 (54) licensierade tävlingsroddare. Flerdagarsregattor har räknats som en regatta.

Tävlingsverksamheten har varit framgångsrik under säsongen. Totalt har 15 (10) förstaplatser noterats på de starter klubben har gjort. Vid Sprinter-SM i Borås blev Arash Arastoupour och Haidar Rasheid svenska mästare i dubbelsculler (2xHS). Föreningen har även haft segrande lag i både Distansen och i Bajen Rowing Race.

Eskil Borgh har representerat Sverige i dubbelsculler vid U23-VM och U23-EM.

Vid FISA World Rowing Masters Regatta i Bled, Slovenien under september deltog tre av föreningens mastersroddare och vann två segrar.

Samtliga tävlingsresultat finns i bilaga 4.

Roddskola och rekrytering av ungdomar

FÖR att rekrytera nya unga roddare arrangerar föreningen årligen en roddskola för lediga skolungdomar under sommaren, där ungdomarna får prova på rodd på maskin samt i inriggare och utriggare på vatten. Skolan pågick sex timmar per dag (måndag-torsdag) i totalt tre veckor där SRF stod för instruktion, lunch samt sponsrade T-shirtar (T.O.P. måleri AB och ZÖK ab). Verksamheten leddes av Josefin Berglund, Victor Frost-Kotti och Victor Schröder med stöd av ett stort antal av föreningens äldre ungdomar. Totalt deltog ett 40-tal ungdomar i roddskolan.

Samarbetet med Campus Manilla, en friskola i den tidigare Manillaskolans lokaler, har i år fortsatt och innebär att elever kan komma till föreningen och ro som en form av fritidsaktivitet. Under året har omkring 40 elever, uppdelade på tre grupper i mellan- och högstadiet, tränat rodd vid båthuset en gång i veckan. Ansvariga ledare har varit Bo Berglund och Josefin Berglund. Samtliga roddelever i Campus Manilla har betalat medlemsavgift, vilket har möjliggjort att erbjuda de elever som ville ro mer att delta i den ordinarie ungdomsträningen.

Samarbetet med Tyska Skolan på Karlavägen har fortsatt under 2017 och innebär att rodd är ett valbart ämne med betygsättning för gymnasieeleverna på skolan. 15 elever valde under vårterminen att ha rodd på schemat och har därmed tränat en gång i veckan vid

båthuset, med Tobias Wallerius som ansvarig tränare från SRF. Under höstterminen var det 17 elever som deltog och ansvarig tränare från föreningen var Björn Andersson.

Under vårterminen har ett antal gymnasielever från Franska Skolan tränat rodd i inriggare under ledning av Björn Andersson för att sedan delta i den årliga tävlingen Gymnasierodden (läs mer om tävlingen under "Egna arrangemang/tävlingar").

Ungdomsverksamhet

MED hjälp av Idrottslyftsmedel från Svenska Roddförbundet har det även i år bedrivits ungdomsverksamhet i föreningen, där avlönade ungdomsledare funnits på plats och ansvarat för att hålla i en god verksamhet. Verksamhetens syfte är att möjliggöra organiserad roddträning året om för de ungdomar som vill träna och eventuellt tävla i rodd. Kontinuerlig träning har genomförts under två kvällar i veckan samt på söndagsförmiddagar med ett 20-tal ungdomar. I år har Josefin Berglund tagit över rollen som ungdomsansvarig i föreningen och tillsammans med Fredrik Adelsköld varit föreningens främsta ungdomsledare. Glädjande är att även ett antal elever från Campus Manilla deltagit i föreningens ungdomsverksamhet under året.

En viktig del i vår ungdomsverksamhet är att rekrytera och utbilda ungdomsledare till SRF. För att sporra och uppmuntra till detta erbjuds man att delta i både Plattformskurser, arrangerade av SISU, samt olika nivåutbildningar inom rodd, arrangerade av roddförbundet och/eller rodddistriktet.

Veteranrodd och motionsrodd

ÅRETS inofficiella världsmästerskap för veteraner (FISA World Rowing Masters Regatta) arrangerades den 6-10 september i Bled, där föreningen deltog med tre aktiva och vann två lopp (D4x(kombination) och F4x(kombination)).

Den icke tävlingsinriktade motionsrodden har varit stor vid båthuset från maj till och med slutet av september. Under perioden har det på torsdagar anordnats teknikkvällar under ledning av Nik Pivac och Caroline Gavin. På lördagar har en allt större grupp veteraner/motionärer (upp till 15 deltagare på varje träning) tränat i lagbåtar eller på roddmaskin om vädret inte tillät rodd utomhus.



Jan Berglund och Tord Blomquist på SM foto Birgitta Berglund



Mattias Berglund
på JSM
foto Birgitta
Berglund



Tord Blomquist, Sigge Eriksson (Öresjö) Mikael Borgh och Jan Berglund vann på Masters



Eskil och Mikael Borgh på SM



Axel Kruse på Magelungen



Fyra av SRF's sju funktionärer på Farstarodden
Klubbmästare i inr fyra Ola Larsson, Ben Wilson, Axel Kruse,
Bo Berglund och Björn Andersson

Tord Blomquist, Mikael Borgh, Eskil Borgh och Jan Berglund på SM



Nybörjarkurser och företagsrodd

I MAJ anordnades två nybörjarkurser med totalt 32 anmälda deltagare. Varje kurs omfattade fyra kurstillfällen. I kurserna ingick både teoretiska genomgångar och rodd i framför allt inriggade fyror, men även dubblar och motionssinglar har använts. Roddkurserna följdes sedan upp med nybörjarträning på måndagar från den 22 maj till och med 25 september. Instruktorer vid kurserna och måndagsträningen har varit Conny Andersson, Simon Davies, Anders Franzén, Daniel Svenér och Carolina Östanbäck.

Nytt för i år har varit att föreningen har infört särskilda kunskapsprov för de som ville bli uppgraderade från D-roddare till C-roddare. Tre personer har framgångsrikt genomgått provet.

Prova-på-rodd för företag och enskilda personer har genomförts vid 16 tillfällen med totalt 115 deltagare. Deltagarna har efter en kort teoriinstruktion fått ro i inriggade fyror och den halvutriggade dubbeln Mowitz. Vid några tillfällen har också de breda motionssinglarna använts. Instruktorer har varit Björn Andersson, Fredrik Adelsköld, Anders Franzén, Daniel Svenér och Carolina Östanbäck.

Utbildning

I utbildningsverksamheten har vi utbildat 10 ledare i Svenska Roddförbundets nivå 1-utbildning. Vi har med hjälp av SISU Idrottsutbildarna genomfört en praktisk utbildning i styrketräning i träningskonceptet MAQ med ett 10-tal deltagare. Utbildningar i vår nya träningsmanual har genomförts i första skedet för ungdomsledare.

Vi har också genomfört en utbildning i hjärt- och lungräddning där vi lärt oss hantera den nya hjärtstartaren. Även den utbildningen genomfördes med hjälp av SISU Idrottsutbildarna och Idrottslyftet.

Båthus, båtplats och anläggningar

UNDER året har båtställningen för inriggare färdigställts. Bensindunkar som tidigare förvarats i båthuset har flyttats till en säkrare förvaring på nya bryggan. Beslut om att installera höghastighetsfiber har tagits.

Vid arbetsdagar den 22 april och den 14 oktober har ett stort antal av föreningens medlemmar ställt upp och arbetat med båthus och båtar, städat området runt båthusen med mera.

Båtmateriel och övrig utrustning

FÖRENINGEN har under året inköpt en bredare dubbelsculler för nybörjare och motionsroddare. Under sommaren har några båtar varit placerade vid regattabanan på Magelungen. Planen för tilldelning av båtar och klassningen av roddare har reviderats löpande under året. För reparation av båtar har egna insatser samt ett varv på Lidingö anlåtats.

Egna arrangemang/tävlingar

UNDER året genomfördes ett antal medlemsaktiviteter för olika målgrupper.

Vårinvgning, ett roddtillfälle med gemensam fikastund, arrangerades den 6 maj. Den 10 juni arrangerades öppet hus där ett tjugotal icke-medlemmar provade på rodd och bjöds på fika. Den 26 augusti anordnades en roddutflykt till Fjäderholmarna, där 17 medlemmar i alla åldrar deltog och umgicks. Den 8 oktober fick klubbmästerskapet, där drygt 20 medlemmar trotsade kyla och regn, med efterföljande middag avsluta säsongen.

Tisdagen den 30 maj genomfördes Gymnasierodden 2017, en roddtävling i inriggade fyror för elever och lärare i gymnasieskolor. Lag från Tyska skolan, Franska skolan, Nackas, Tibbles, Bernadottes gymnasier och Grennaskolan deltog. Tävlingsledare var Bo Berglund.

Campus Manillas träning under läsåret 2016/2017 avslutades onsdagen den 7 juni med en roddmaskintävling. Eftersom det hällregnade utomhus så genomfördes tävlingen inomhus. Detta var mycket uppskattat av eleverna, som tog i så det knakade till föräldrarnas förtjusning. Även denna gång var Bo Berglund tävlingsledare och assisterades av Fredrik Adelsköld.

Ekonomi och disposition av vinst

Vi har under en lång följd av år haft stora intäkter från vår utlåning av båthuset för festarrangemang. Förra året hade vi stora klagomål från vår granne, men efter diskussioner med Djurgårdsförvaltningen och vår granne har ett antal åtgärder vidtagits under året. Detta har medfört att netto-intäkterna under räkenskapsåret ökat och att vi även på sikt bör kunna bedriva denna verksamhet.

Vi redovisar i år en liten vinst, som vid årsmötet föreslås bli balanserad i ny räkning.



Frank Svensson, Axel Kruse, Nik Pivac och Lars Von Deyn på SM

Nic Pivac och Lars von Deyn på SM foto Birgitta Berglund



Utflykt till Fjäderholmarna

foto Nic Pivac

Distansen, segrare blev Frank, Axel, Nik, Lars och styrman Victor med 14 sekunder till tvåan Vaxholm. Andra båten kom 5:a med Björn, Ola, Bosse och Eddy (med en snittålder på 73 år) och styrman Josefin

foto Nic Pivac



I övrigt hänvisas till den bifogade ekonomiska berättelsen för föreningens förvaltning under perioden från den 1 oktober 2016 till och med den 30 september 2017 (bilaga 1).

Slutord

Vi kan glädja oss åt ett gott år vad gäller både tävlings-, ungdoms- och nybörjarrodd. Många medlemmar har engagerat sig i föreningens olika verksamhetsgrenar. Styrelsen ser fram emot att fler medlemmar – både yngre och äldre – ska kunna engageras i detta arbete under kommande år.

Styrelsen vill slutligen framföra ett varmt tack till alla som med insatser av olika slag har hjälpt till att driva Stockholms Roddförenings verksamhet under det gångna året.

Stockholm den 9 november 2017

Eli Zlotnik Tobias Wallerius
Jan Berglund Joakim Piela
Elisabeth Schriefer Manoucher Arastoupour
Bengt Norberg Carolina Östanbäck
Victor Schröder

Bilagor:

1. Ekonomisk berättelse
2. Roddstatistik
3. Båtstatistik
4. Tävlingsresultat