

Tävlings-PM för Gymnasierodden 2020

Tider:

Tisdag 29 september 2020

Lagledarmöte 11:00 i Stockholms Roddförenings båthus

Första start 12:30.

Övriga tider återfinns i startlistan.

Båtplats:

Alla byten av besättningar sker vid Sjöhistoriska museets brygga. Arrangören har släpat alla inriggarna dit i förväg för att bytet ska gå snabbt.

Servering:

Serveringen vid Stockholms Roddförenings båthus är öppen 11.00 – 15.00.

Mer info om tävlingen:

Finns på www.ostrarodd.se (inbjudan, resultat mm)

Ekonomi:

Startavgiften är 550:-/lag.

Väder:

Enligt SMHI:s prognos i mobil-app: Sydväst 3 m/sek och sol eller lätt molnighet, 15-17 grader varmt

Covid-19:

Dessa förhållningsregler skall skolorna informera sina deltagare om.

- Den som är sjuk, även med milda symtom, ska inte delta i aktiviteter alls, utan stanna hemma till och med två dagar efter tillfrisknande. Insjuknar man under en idrottsaktivitet ska man gå hem direkt. Vid bekräftat Covid-19 ska det dessutom ha gått minst 7 dagar sedan insjuknandet.
- Vid resor till och från tävling ska Folkhälsomyndighetens rekommendationer för resande följas. Endast symtomfria personer ska resa. Förening bör i första hand välja resealternativ som innebär att trängsel och närkontakt med andra undviks. Handhälsning bör undvikas för att motverka smittspridning.
- Vi uppmanar deltagande skolor att minimera antalet ledare och anhöriga.
- Vi kommer att anvisa skolorna var båtarna finns och denna plats räknas som innanför tävlingsområdet.
- Vi har lagt loppordningen så att vi lever upp till kravet på 50 deltagande (funktionärer, ledare, tävlande) vid tävlingen. Detta kommer att regleras genom att deltagare som har tävlat lämnar tävlingsområdet efter deras deltagande.
- Vi avgränsar båtplatsen (Sjöhistoriskas bryggar) och uppmanar deltagarna att minimera antalet som vistas där. Det finns en bryggvakt på plats, följ hans anvisningar.
- Vi uppmanar till att undvika trängsel vid båtbyggen.

I distriktet ingår följande föreningar:

Akademiska RF

Djursholms Kustroddklubb

Hammarby IF Rodd

Lidingö RK

Norrtälje RF

Norrköping RK

Sigtunaskolan RS

Stockholmspolisens

IF Rodd

Stockholms RF

Uppsala Akademiska RS

Vaxholms RF

ÖSTRA Roddistriktsförbundet

- Vi uppmanar till att fortsatt vara noggranna med att hålla avståndet på 1,5 meter i så god utsträckning som möjligt.
- Vi uppmanar till att byta om hemma eller i skolan före och efter aktiviteter. Omklädningsrummen i Stockholms Roddförenings båthus får ej nyttjas.
- Dela inte vattenflaskor, munskydd och liknande som kan överföra saliv.
- Tillse att tvätta händerna med tvål, tvätta och torka av årans handtag både före och efter rodd.
- Vi tillhandahåller handsprit till funktionärer och deltagare och uppmanar till att använda detta.

Frågor:

Bo Berglund 072-5667879 boberglund2@gmail.com

Välkomna till Gymnasierodden 2020!

Arbetsuppgifter för arrangörerna

Funktion	Ansvarig	Detalj
Tävlingsledare	SRF	Bo Berglund
Tävlingssekreterare	HIF	Claes Friström
Måldomare	ARF	Ian Miller
Tidtagare	HIF	Peter Roop, Ian Miller, Ola Larsson
Kommunikation	ARF	Peter Roop
Domare	SRF	Bjarke Rosenberg
Båtförare	SRF	Richard Sjöberg, Eddy Sandberg
Bryggvakt	SRF	Björn Andersson
Sjukvårdberedskap	SRF	Sjukvårdlåda
Tält	SRF	Mål Reses på tisdag morgon.
Banläggare	SRF	Eddy Sandberg, Richard Sjöberg, Björn Andersson, Ola Larsson (upptagning)
Hämta lånad båt	SRF	Eli Zlotnik, Bo Berglund, Ola Larsson

Samling för banläggare kl 08:15 vid SRFs båtbygga

I distriktet ingår följande föreningar:

Akademiska RF

Djursholms Kustroddklubb

Hammarby IF Rodd

Lidingö RK

Norrtälje RF

Norrköping RK

Sigtunaskolan RS

Stockholmspolisens

IF Rodd

Stockholms RF

Uppsala Akademiska RS

Vaxholms RF

Risakanalys för Gymnasierodden 2020

Risk	Hög	Medel	Låg	Åtgärd	Kommentar
Transport till och från tävling		X		Följ RF:s och SR:s rekommendationer.	
Omklädning	X			Inga duschar eller rum för omklädning finns tillgängliga. Vi uppmanar deltagarna att byta om i skolan eller hemma.	
Båtplats		X		Byte av besättningar sker vid Sjöhistoriskas brygga	
Båtbrygga		X		Bryggvakt kontrollerar att trängsel på bryggorna undviks.	
Prisutdelning		X		Beslut tas vid lagledarmöte	
Toalett		X		Ev. köande sker med avstånd mellan människorna. Handsprit finns tillgängligt.	
Båtmaterial		X		Handsprit finns tillgängligt. Materialet ska tvättas av mellan loppen.	
Följebåtar			X	Två följevåtar finns.	
Sekretariat och målplats			X	Ordnas utomhus och avstånd mellan funktionärerna upprätthålls.	
Tillbud	X				Sker tillbud så tillämpas L-ABC, extra noggrannhet med L (läget).

I distriktet ingår följande föreningar:

Akademiska RF
Norrhälje RF
IF Rodd

Djursholms Kustroddklubb
Norrköping RK
Stockholms RF
Uppsala Akademiska RS

Hammarby IF Rodd
Sigtunaskolan RS

Lidingö RK
Stockholmspolisens
Vaxholms RF